

Нина Брянцева

5 принципов счастливых отношений



Приветствую Вас!

Сфера отношений между мужчиной и женщиной описана уже многократно специалистами разных направлений - психологами, сексологами, социологами, целителями, магами, философами и др.

Я изучаю эту сферу в том числе с точки зрения опыта, который мы приобретаем на уровне души в наших предыдущих воплощениях и реализуем в текущем воплощении.

Когда мы именно таким образом подходим к изучению отношений между мужчиной и женщиной, тогда можем описать цели и задачи отношений, которые тянутся многие воплощения. Такие отношения человеку часто сложно понять рассудком и объяснить причину притяжения или сложностей, но, зная по каким принципам строятся кармические отношения, мы можем помочь себе их улучшить или закончить их.

Кармические отношения - это самые эмоциональные, чаще всего болезненные, отношения. Но именно на примере кармических отношений легче всего выявить закономерности, которые помогают или не помогают строить счастливые отношения.



Нина Брянцева

*регрессолог, астропсихолог, таролог,
помогаю устранить причины сложностей в отношениях, с деньгами, найти предназначение, стать счастливее*

1 принцип. ПЛАНИРОВАНИЕ БУДУЩЕГО

Здесь речь идет о том, что у каждого должно быть четкое видение СВОЕГО будущего - что вы хотите реализовать в жизни, что для вас важно или не важно, на реализацию чего вы будете прилагать ваши усилия, а какие моменты в жизни проигнорируете, потому что для вас они не важны. Это те моменты/цели, после реализации которых вы будете чувствовать себя абсолютно счастливым человеком. Что это для вас? Продумайте и составьте свой список.

Это не про покупку дома/автомобиля/телевизора, это про главные жизненные ценности, то к чему вы будете стремиться, ради чего будете просыпаться по утрам.

Наши предки называли такое планирование “Сказкой жизни” и уже в подростковом возрасте, ДО начала поиска спутника жизни, наши предки задумывались над этим и описывали свою сказку жизни максимально подробно, во всех деталях. Затем, на посиделках, рассказывали друг другу свои сказки жизни и выбирали себе спутника жизни с ПОХОЖЕЙ сказкой жизни. А не по внешности, романтичности, кошельку или статусу будущего спутника.

Сказка жизни - описывает все, что вы хотите достичь в жизни, ради чего будете просыпаться по утрам, это ваши главные устремления в жизни, ради чего вы живете и что хотите реализовать в своей жизни. Это то, что для вас важно, вы будете к этому стремиться, это сделает ВАШУ жизнь наполненной смыслом.

Такое планирование охватывает самые важные для вас моменты. Требуется глубокая рефлексия и понимание самого себя, чтобы описать то, что сделает вас 100% счастливым.

Большинство современных людей даже не задумываются об этом. А это важная составляющая не только отношений, но и всей вашей жизни.

Химия отношений заканчивается через 2-3 года начала отношений, притяжение на уровне тела уходит... А что останется? Если нет общих целей и ценностей, то пара может разбежаться. Совпадение же по важным жизненным ценностям составит прочную основу, фундамент, на котором будут стоять отношения. А для этого важно, чтобы каждый вступающий в отношения человек имел четкую картину своего желаемого будущего.

2 принцип. СВОБОДА ВОЛИ

Здесь имеется в виду понимание и признание того, что мы не владеем друг другом. Как только мы вступаем в отношения, мы не становимся чей-то собственностью и не приобретаем собственность. Мы не передаем права на себя партнеру и сами не приобретаем таких прав на партнера.

Свобода воли - важный космический закон, нарушать его нельзя. Если *хотя бы мысленно* вы допускаете что партнер вам что-то должен, то бумерангом вам что-то будет прилетать, например, его сопротивление/ревность/апатия/измены и тп.

Манипуляции на тему “Я же твой муж, поэтому ты должна обо мне заботиться/мыть посуду/любить меня/любить мою маму...” или “Я же твоя жена, ты должен меня обеспечивать/любить/дарить цветы/готовить ужин....” приводят к тому, что удовлетворенность от отношений быстро заканчивается и кому-то из партнеров (или обоим) хочется выйти из таких отношений, или причинить боль партнеру.

При этом, вы можете ничего не говорить партнеру, не устраивать скандалов и не требовать в открытую исполнения своих прав “Я же твоя жена/муж” - достаточно того, что вы так считаете, считаете что так должно быть, и это уже будет работать против вас. Партнер будет как бы считывать истинные мотивы ваших слов, взглядов, мимики, жестов, пауз, движений тела и тп. Невербальная коммуникация дает нам 80% информации, в то время как вербальная всего 20%. Поэтому, все, что вы думаете и считаете - партнер рано или поздно “услышит”.

3 принцип. ПРОДОЛЖЕНИЕ РОДОВОГО СЦЕНАРИЯ

Этот принцип говорит о том, что все модели поведения, убеждения, понимание как правильно и как не правильно, как должно быть и как не должно, как хорошо и как плохо - мы впитали в себя до 7 лет. Точнее, в нашей семье от близких нам людей - родителей или тех людей, кто нам их заменял.

Затем в подростковом возрасте мы начинаем соглашаться или не соглашаться с какими-то моментами в наших родителях, особенно тогда, когда нам хотелось получить больше любви от них, а мы считали, что они нам не дали столько и в том виде, в котором мы хотели бы чтобы они дали. В подростковом возрасте мы часто делаем выводы “Не буду таким как папа/мама!” или “За такого замуж не выйду/не женюсь на такой!” Это звучит как клятва, человек глубоко верит, что должно быть именно так, у него уже есть примеры как это работает - опыт родителей.

Но любая борьба или осуждение - запускает повторение такого же сценария, хоть и через отрицание. Потому что в основе лежит эмоциональная реакция, то есть по причине эмоциональной реакции мы вынуждены этот опыт проходить вновь и вновь пока у вас не будет полного понимания, принятия и благодарности поведения/слов родителей. До тех пор пока есть эмоциональная реакция на какой-то "пунктик" поведения других людей - то тех пор будет повторение сценария.

Поэтому мы проживаем в наших отношениях с партнером те незавершенные травмы, которые у нас возникли в детском возрасте, но с которыми мы не поработали, не поняли почему и для чего те ситуации происходили именно с нами, а переложили ответственность на родителей.

Вывод напрашивается сам собой - если хотите счастливых отношений с вашим партнером, то очень важно проработать те травмы и ожидания, которые вы проживали в детстве и подростковом возрасте с родителем противоположного вам пола. В противном случае, вы будете продолжать эти сценарии/травмы/ожидания с вашим партнером.

Кроме того, если ваши родители не показали вам своим собственным примером (а не на словах/поучениях), что такое счастливые отношения, то вам придется самой/самому искать ответ на этот вопрос - методом проб и ошибок. Без глубинной проработки и изменения родового сценария тут никак не обойтись.

Примеры современных женских родовых сценариев/программ: "Надейся только на себя", "Я всегда сама/одна", "Мужчина подведет, не доверяй мужчине", "Мужчине нужен только секс от меня", "Не показывай чувства", "Я плохая мать (из-за развода или из-за карьеры)", "Я плохая жена" и другие.

Примеры современных мужских родовых сценариев/программ: "Женщина сильнее меня", "Женщине от меня нужны только деньги", "Не доверяй женщинам", "Все женщины хотят только одного - женить меня на себе" и другие

Вот представьте, встретились Он с убеждением "Не доверяй женщинам" и Она с убеждением "Я плохая жена". Как думаете, как будут складываться их отношения? Правильно, встретились тиран и жертва. Каждый получает в отношениях то, что соответствует его убеждениям. Но не всегда это будет радость. У тирана это будет контроль, а у жертвы будет жажда свободы. И чтобы их отношения стали более-менее счастливыми, обоим придется признаться себе в истинном положении вещей и изменить свои убеждения/программы.

4 принцип. СОНАСТРОЙКА В ОТНОШЕНИЯХ

Даже если люди в паре открыты, честны, внимательны друг к другу, у них общие интересы, общие планы на жизнь, им интересно друг с другом, но бывает так что они энергетически звучат на разной частоте. Они как бы не сочетаются друг с другом.

Каждый человек излучает свою энергию, и это в итоге проявляется во многих моментах - интонации голоса, запах тела, ощущения от прикосновений и тп. Это влияет на то как мы себя чувствуем рядом с этим человеком. Часто, когда мы принимаем решение логикой, разумом, то мы эти параметры сбрасываем со счетов. “Человек же хороший”, “Мне же с ним интересно”, “Он проявляет ко мне внимание и заботу” и тп. В то время как энергетически это совсем “не наш” человек. Поэтому так важно прислушиваться не только к логике, но и к ощущениям своего тела, слышать подсказки тела - нравится мне с ним или нет, “мой” это человек или нет.

Но тут важно не попасть в ловушку первого впечатления - у многих людей настолько силен голос логики, что интуиция не слышна, поэтому важно понаблюдать за своими ощущениями когда вы с этим человеком - прежде чем понять звучите вы с ним на одной волне или нет. Первое впечатление может быть обманчивым, когда человек был не в настроении, или вы не в настроении, или наоборот, при первой встрече “звезды сошлись” и вам было хорошо, а потом нет. Поэтому тут важно дать себе время и прочувствовать ваши собственные ощущения хорошо/не хорошо когда вы рядом с этим человеком.

5 принцип. ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Как бы людям ни было хорошо вместе, но влияние окружающей среды велико. Например, есть культурные, религиозные ограничения на отношения. Или устоявшиеся стереотипы, касательно того, кто с кем может, а кто с кем не может быть в паре. Или, например, что ждет отношения когда есть большая разница в возрасте, или когда произошел развод, или партнеры в длительных командировках. Или, “поздняя” беременность, или секс после шестидесяти, или что делать если партнер изменил и др. темы.

Мы часто слышим советы какими мы должны быть, как нам поступать, каким должен быть мужчина и какой должна быть женщина. Большинство людей тупо копируют социальные нормы и традиции на свою жизнь и свою семью. Но нас никто не обязывает это делать, внутри семьи мы можем договориться о каких угодно правилах, лишь бы обоим это устраивало.



ХОТИТЕ ИЗМЕНИТЬ СЦЕНАРИЙ ВАШИХ ОТНОШЕНИЙ?

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ТРЕНИНГ “Счастье быть Собой”

<https://pastlives-healing.ru/onlain-trening-schaste-byt-soboi/>

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ МОЖНО НА САЙТЕ ИЛИ В СОЦСЕТЯХ:

Сайт: <https://pastlives-healing.ru/>

Фейсбук: <https://www.facebook.com/pastliveshealing/>

ВКонтакте: <https://vk.com/pastliveshealing>

Ю-Тюб: <https://www.youtube.com/channel/UCOqaauvxAaU9zaPOKnNMSIO?reload=9>

Инстаграм: https://www.instagram.com/nina_regressolog/