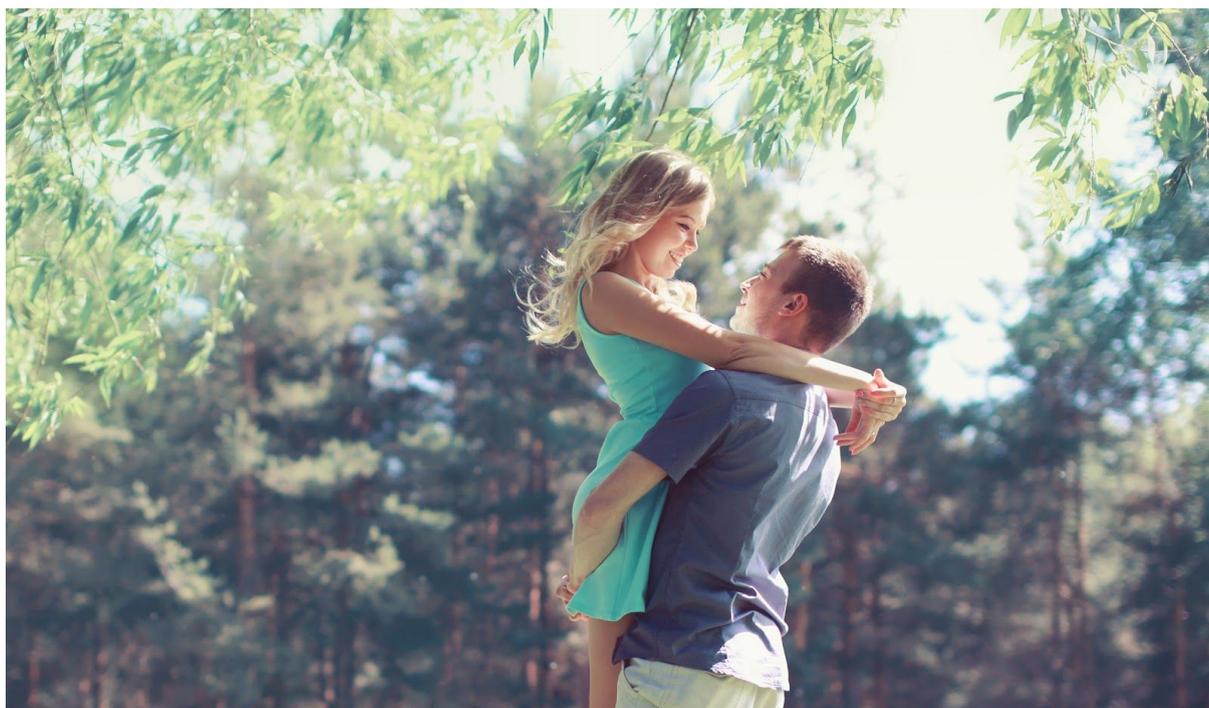


Нина Брянцева

5 принципов счастливых отношений



Приветствую Вас!

Сфера отношений между мужчиной и женщиной описана уже многократно специалистами разных направлений - психологами, сексологами, социологами, целителями, магами, философами и др.

Я изучаю эту сферу в том числе с точки зрения опыта, который мы приобретаем на уровне души в наших предыдущих воплощениях и реализуем в текущем воплощении.

Когда мы именно таким образом подходим к изучению отношений между мужчиной и женщиной, тогда можем описать цели и задачи отношений, которые тянутся многие воплощения. Такие отношения человеку часто сложно понять рассудком и объяснить причину притяжения или сложностей, но, зная по каким принципам строятся кармические отношения, мы можем помочь себе их улучшить или закончить их.

Кармические отношения - это самые эмоциональные, чаще всего болезненные, отношения. Но именно на примере кармических отношений легче всего выявить закономерности, которые помогают или не помогают строить счастливые отношения.



Нина Брянцева

регрессолог, астропсихолог, таролог,

помогаю устранить причины сложностей в отношениях, с деньгами, найти предназначение, стать счастливее

1 принцип. ПЛАНИРОВАНИЕ БУДУЩЕГО

Здесь речь идет о том, что у каждого должно быть четкое видение СВОЕГО будущего - что вы хотите реализовать в жизни, что для вас важно или не важно, на реализацию чего вы будете прилагать ваши усилия, а какие моменты в жизни проигнорируете, потому что для вас они не важны. Это те моменты/цели, после реализации которых вы будете чувствовать себя абсолютно счастливым человеком. Что это для вас? Продумайте и составьте свой список.

Это не про покупку дома/автомобиля/телевизора, это про главные жизненные ценности, то к чему вы будете стремиться, ради чего будете просыпаться по утрам.

Наши предки называли такое планирование “Сказкой жизни” и уже в подростковом возрасте, ДО начала поиска спутника жизни, наши предки задумывались над этим и описывали свою сказку жизни максимально подробно, во всех деталях. Затем, на посиделках, рассказывали друг другу свои сказки жизни и выбирали себе спутника жизни с ПОХОЖЕЙ сказкой жизни. А не по внешности, романтичности, кошельку или статусу будущего спутника.

Сказка жизни - описывает все, что вы хотите достичь в жизни, ради чего будете просыпаться по утрам, это ваши главные устремления в жизни, ради чего вы живете и что хотите реализовать в своей жизни. Это то, что для вас важно, вы будете к этому стремиться, это сделает ВАШУ жизнь наполненной смыслом.

Такое планирование охватывает самые важные для вас моменты. Требуется глубокая рефлексия и понимание самого себя, чтобы описать то, что сделает вас 100% счастливым.

Большинство современных людей даже не задумываются об этом. А это важная составляющая не только отношений, но и всей вашей жизни.

Химия отношений заканчивается через 2-3 года начала отношений, притяжение на уровне тела уходит... А что останется? Если нет общих целей и ценностей, то пара может разбежаться. Совпадение же по важным жизненным ценностям составит прочную основу, фундамент, на котором будут стоять отношения. А для этого важно, чтобы каждый вступающий в отношения человек имел четкую картину своего желаемого будущего.

2 принцип. СВОБОДА ВОЛИ

Здесь имеется в виду понимание и признание того, что мы не владеем друг другом. Как только мы вступаем в отношения, мы не становимся чей-то собственностью и не приобретаем собственность. Мы не передаем права на себя партнеру и сами не приобретаем таких прав на партнера.

Свобода воли - важный космический закон, нарушать его нельзя. Если *хотя бы мысленно* вы допускаете что партнер вам что-то должен, то бумерангом вам что-то будет прилетать, например, его сопротивление/ревность/апатия/измены и тп.

Манипуляции на тему “Я же твой муж, поэтому ты должна обо мне заботиться/мыть посуду/любить меня/любить мою маму...” или “Я же твоя жена, ты должен меня обеспечивать/любить/дарить цветы/готовить ужин....” приводят к тому, что удовлетворенность от отношений быстро заканчивается и кому-то из партнеров (или обоим) хочется выйти из таких отношений, или причинить боль партнеру.

При этом, вы можете ничего не говорить партнеру, не устраивать скандалов и не требовать в открытую исполнения своих прав “Я же твоя жена/муж” - достаточно того, что вы так считаете, считаете что так должно быть, и это уже будет работать против вас. Партнер будет как бы считывать истинные мотивы ваших слов, взглядов, мимики, жестов, пауз, движений тела и тп. Невербальная коммуникация дает нам 80% информации, в то время как вербальная всего 20%. Поэтому, все, что вы думаете и считаете - партнер рано или поздно “услышит”.

3 принцип. ПРОДОЛЖЕНИЕ РОДОВОГО СЦЕНАРИЯ

Этот принцип говорит о том, что все модели поведения, убеждения, понимание как правильно и как не правильно, как должно быть и как не должно, как хорошо и как плохо - мы впитали в себя до 7 лет. Точнее, в нашей семье от близких нам людей - родителей или тех людей, кто нам их заменял.

Затем в подростковом возрасте мы начинаем соглашаться или не соглашаться с какими-то моментами в наших родителях, особенно тогда, когда нам хотелось получить больше любви от них, а мы считали, что они нам не дали столько и в том виде, в котором мы хотели бы чтобы они дали. В подростковом возрасте мы часто делаем выводы “Не буду таким как папа/мама!” или “За такого замуж не выйду/не женюсь на такой!” Это звучит как клятва, человек глубоко верит, что должно быть именно так, у него уже есть примеры как это работает - опыт родителей.

Но любая борьба или осуждение - запускает повторение такого же сценария, хоть и через отрицание. Потому что в основе лежит эмоциональная реакция, то есть по причине эмоциональной реакции мы вынуждены этот опыт проходить вновь и вновь пока у вас не будет полного понимания, принятия и благодарности поведения/слов родителей. До тех пор пока есть эмоциональная реакция на какой-то "пунктик" поведения других людей - то тех пор будет повторение сценария.

Поэтому мы проживаем в наших отношениях с партнером те незавершенные травмы, которые у нас возникли в детском возрасте, но с которыми мы не поработали, не поняли почему и для чего те ситуации происходили именно с нами, а переложили ответственность на родителей.

Вывод напрашивается сам собой - если хотите счастливых отношений с вашим партнером, то очень важно проработать те травмы и ожидания, которые вы проживали в детстве и подростковом возрасте с родителем противоположного вам пола. В противном случае, вы будете продолжать эти сценарии/травмы/ожидания с вашим партнером.

Кроме того, если ваши родители не показали вам своим собственным примером (а не на словах/поучениях), что такое счастливые отношения, то вам придется самой/самому искать ответ на этот вопрос - методом проб и ошибок. Без глубинной проработки и изменения родового сценария тут никак не обойтись.

Примеры современных женских родовых сценариев/программ: "Надейся только на себя", "Я всегда сама/одна", "Мужчина подведет, не доверяй мужчине", "Мужчине нужен только секс от меня", "Не показывай чувства", "Я плохая мать (из-за развода или из-за карьеры)", "Я плохая жена" и другие.

Примеры современных мужских родовых сценариев/программ: "Женщина сильнее меня", "Женщине от меня нужны только деньги", "Не доверяй женщинам", "Все женщины хотят только одного - женить меня на себе" и другие

Вот представьте, встретились Он с убеждением "Не доверяй женщинам" и Она с убеждением "Я плохая жена". Как думаете, как будут складываться их отношения? Правильно, встретились тиран и жертва. Каждый получает в отношениях то, что соответствует его убеждениям. Но не всегда это будет радость. У тирана это будет контроль, а у жертвы будет жажда свободы. И чтобы их отношения стали более-менее счастливыми, обоим придется признаться себе в истинном положении вещей и изменить свои убеждения/программы.

4 принцип. СОНАСТРОЙКА В ОТНОШЕНИЯХ

Даже если люди в паре открыты, честны, внимательны друг к другу, у них общие интересы, общие планы на жизнь, им интересно друг с другом, но бывает так что они энергетически звучат на разной частоте. Они как бы не сочетаются друг с другом.

Каждый человек излучает свою энергию, и это в итоге проявляется во многих моментах - интонации голоса, запах тела, ощущения от прикосновений и тп. Это влияет на то как мы себя чувствуем рядом с этим человеком. Часто, когда мы принимаем решение логикой, разумом, то мы эти параметры сбрасываем со счетов. “Человек же хороший”, “Мне же с ним интересно”, “Он проявляет ко мне внимание и заботу” и тп. В то время как энергетически это совсем “не наш” человек. Поэтому так важно прислушиваться не только к логике, но и к ощущениям своего тела, слышать подсказки тела - нравится мне с ним или нет, “мой” это человек или нет.

Но тут важно не попасть в ловушку первого впечатления - у многих людей настолько силен голос логики, что интуиция не слышна, поэтому важно понаблюдать за своими ощущениями когда вы с этим человеком - прежде чем понять звучите вы с ним на одной волне или нет. Первое впечатление может быть обманчивым, когда человек был не в настроении, или вы не в настроении, или наоборот, при первой встрече “звезды сошлись” и вам было хорошо, а потом нет. Поэтому тут важно дать себе время и прочувствовать ваши собственные ощущения хорошо/не хорошо когда вы рядом с этим человеком.

5 принцип. ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Как бы людям ни было хорошо вместе, но влияние окружающей среды велико. Например, есть культурные, религиозные ограничения на отношения. Или устоявшиеся стереотипы, касательно того, кто с кем может, а кто с кем не может быть в паре. Или, например, что ждет отношения когда есть большая разница в возрасте, или когда произошел развод, или партнеры в длительных командировках. Или, “поздняя” беременность, или секс после шестидесяти, или что делать если партнер изменил и др. темы.

Мы часто слышим советы какими мы должны быть, как нам поступать, каким должен быть мужчина и какой должна быть женщина. Большинство людей тупо копируют социальные нормы и традиции на свою жизнь и свою семью. Но нас никто не обязывает это делать, внутри семьи мы можем договориться о каких угодно правилах, лишь бы обоим это устраивало.



ХОТИТЕ ИЗМЕНИТЬ СЦЕНАРИЙ ВАШИХ ОТНОШЕНИЙ?

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ТРЕНИНГ “Счастье быть Собой”

<https://pastlives-healing.ru/onlain-trening-schaste-byt-soboi/>

ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ МОЖНО НА САЙТЕ ИЛИ В СОЦСЕТЯХ:

Сайт: <https://pastlives-healing.ru/>

Фейсбук: <https://www.facebook.com/pastliveshealing/>

ВКонтакте: <https://vk.com/pastliveshealing>

Ю-Тюб: <https://www.youtube.com/channel/UCOqaauvxAaU9zaPOKnNMSIO?reload=9>

Инстаграм: https://www.instagram.com/nina_regressolog/